

Il existe un risque théorique pour que les patients atteints de maladies rénales, dialysés ou greffés, une fois contaminés par le coronavirus, développent des formes plus graves de la maladie Covid-19, conduisant à plus de complications et de décès.

Dans le contexte où le virus se répand en France, vous êtes très nombreux à nous faire part de votre désarroi et de vos difficultés à trouver des informations fiables.

Il nous a donc semblé nécessaire de proposer quelques conseils, issus notamment des recommandations publiées dans différents pays, que nous faisons évoluer au fil du temps et de l'actualité.

L'objectif est de se protéger au maximum du virus, d'éviter de l'attraper, ou à défaut de retarder au maximum la contamination. En effet, gagner du temps, c'est éviter de surcharger notre système de soin, dans une période où il sera probablement sous tension. C'est aussi permettre que les connaissances sur la maladie s'améliorent et que des traitements efficaces soient identifiés.

✓ Appliquez toutes les précautions recommandées pour la population générale.

✓ **Éviter les lieux publics, les foules, les transports en commun, les restaurants, salles de spectacles, cinémas, grandes surfaces, etc.**

✓ **Restez au maximum chez vous**, optez si possible pour le **télétravail**.

✓ Si le télétravail n'est pas possible et si vous craignez que votre activité professionnelle vous expose au virus, en l'absence de droit de retrait prévu à ce jour pour les personnes à risque de développer des formes graves, **discutez avec votre néphrologue de l'opportunité d'un arrêt de travail**, au titre du principe de précaution.

✓ **Évitez les contacts avec des personnes potentiellement contagieuses** : on peut être contagieux sans avoir aucun symptôme. C'est notamment le cas pour les enfants qui semblent avoir des formes très bénignes mais contagieuses de la maladie.

✓ **N'interrompez pas vos traitements, ne modifiez pas les dosages.** Assurez-vous de disposer d'un stock suffisant de vos médicaments habituels.

✓ **Évitez de vous rendre à l'hôpital sauf si c'est strictement nécessaire**, préférez autant que possible les téléconsultations ou une à défaut simple conversation téléphonique avec votre médecin.

✓ Si vous devez malgré tout fréquenter un lieu confiné, où vous pourriez croiser des personnes contagieuses, par exemple un centre de dialyse ou un hôpital, **portez dans la mesure du possible un masque** et respectez une **distance de sécurité d'au moins un mètre** avec les autres personnes.

✓ **Des masques sont supposés être disponibles en pharmacie pour les personnes fragiles, sur prescription médicale.** Mais à ce jour nous avons peu de certitudes sur ce dispositif et des témoignages contradictoires le concernant.

✓ **Si un de vos proches vivant sous le même toit que vous est contaminé**, des précautions doivent être prises : port de masques, rester à une distance suffisante, hygiène parfaite du domicile avec désinfection des surfaces où le virus peut subsister pendant plusieurs jours, etc.

Il peut être utile d'envisager transitoirement un hébergement séparé.

✓ **Si vous avez des symptômes qui vous font craindre d'avoir attrapé le coronavirus (toux, fièvre, difficultés à respirer, etc.) contactez sans attendre votre néphrologue ou le service de néphrologie qui vous suit.**